

# les loisirs

MOULIETS-ET-VILLEMARTIN

## Grosse dose de fun à La Cadie



Le flyboard, c'est ça... et même si l'on ne monte pas aussi haut que Samuel Bertoneche, les sensations sont sympas. Idem pour la bouée.

**Samuel Bertoneche vient de s'installer sur les bords du lac, il propose des initiations aux flyboard, hoverboard et toute une série d'activités nautiques à sensations pour toute la famille. Découverte.**

**Armelle CASSES**

Petit chalet en bois avec terrasse au bord de l'eau, bateau, jet ski, planches et une drôle de paire de chaussures: Samuel Bertoneche accueille les visiteurs avec le sourire. Le jeune homme vient de s'installer au Lac de La Cadie à Mouliets-et-Villemartin et va y proposer toute la saison des activités nautiques à sensations dont le flyboard. Si le terme n'évoque rien, tout le monde a déjà vu les images de ces amateurs de sensations fortes, munis de chaussures sur lesquelles est greffé un système de propulsion hydraulique. Quand tout fonctionne, ces chaussures sont là pour nous envoyer en l'air, tels des Iron men nautiques.

Samuel Bertoneche est très pro et maîtrise parfaitement le sujet. Il a effectué plusieurs saisons sur le Bassin d'Arcachon et dispose de tous les brevets d'État en lien avec les activités qu'il propose. Une information importante quand on

s'apprête à tester le flyboard. Le moniteur indique les bons gestes, pour s'amuser rapidement mais aussi de façon sécurisée. C'est lui qui gère la pression de l'eau depuis son jet ski. Les consignes sont simples et une fois combi, casque et gilet de sauvetage enfilés, direction le ponton. Les chaussures sont massives mais elles flottent, le gilet aussi, c'est rassurant. Avant d'aller dans l'eau, il assure qu'il fait décoller les testeurs en 5 minutes. C'est parti pour un quart d'heure de fun.

**Miracle**

Bon le fun, au début on ne sait pas si on va le toucher du doigt. Il faut tenir son corps bien droit pour sortir de l'eau. Un, deux, trois essais, petit plat sur le dos, face contre eau: cela ne fait pas mal, sinon à l'amour-propre surtout devant la petite quinzaine de personnes qui s'est rapprochée de la berge. Puis finalement il a raison, cela ne fait pas 5 minutes et déjà, miracle, ça fonctionne.

Rien que le fait de, finalement, marcher sur l'eau est très drôle. Quand Samuel augmente la pression, la sensation de s'envoler est unique. Ce moment de satisfaction ne dure que quelques secondes mais il suffit de se remettre rapidement en position pour recommencer. Et quand on applique bien les règles en jouant l'équilibre entre talons et pointes et en regardant droit devant soi, il est plus simple de prendre de la hauteur. Hauteur toute relative dans un pre-

mier temps. Persuadée d'être à, au moins, deux mètres de haut, il s'avère que mes pieds ne sont qu'à une grosse cinquantaine de centimètres de la surface... Un peu plus au fil du temps. Le quart d'heure passé, retour au bord de l'eau. Même ça, c'est super car les chaussures propulsent le corps comme un bateau, cela va vite et c'est très agréable. Une fois déchaussée, le sentiment qui prédomine, c'est l'envie de recommencer, très vite.

**Adapté au profil**

Le flyboard n'est qu'une des activités proposées: il y a l'hoverboard qui fonctionne selon le même principe mais qui a l'apparence d'une planche (toutes deux ne sont accessibles qu'à partir de 16 ans), le wake board et le ski nautique, les baptêmes en jet ski et aussi la bouée. Tractée par le jet ski ou bateau, cette grosse bouée munie de poignées est bringuebalée sur l'eau, ses occupants aussi: on entend des cris mais surtout des rires. Samuel Bertoneche s'adapte aux profils des utilisateurs. Les amateurs de sensations fortes vont en avoir, ceux qui veulent y aller doucement avec de petits enfants aussi.

Points importants aussi, les tarifs: la bouée, c'est 10 euros les dix minutes, le flyboard et l'hoverboard 60 euros les 15 minutes, le wake board et ski nautique 25 euros le quart d'heure et jet ski, 20 euros le baptême. Mais le jeune homme ne perd pas de temps et les personnes sont assurées d'en avoir pour leur

argent. Il propose aussi des tarifs de groupe.

Le but est de cartonner dès cet été et de s'installer ici de façon pérenne pour y implanter une base en lien avec les activités nautiques. Pourquoi pas plus tard du paddle, du canoë ou un parc aquatique.

**Pratique**

Water Sports est ouvert tous les jours, lac de La Cadie / renseignements au 06 79 79 59 71 ou page facebook watersports33lacdelacadie. On peut réserver son activité ou se rendre directement sur place. Paiement en espèce, carte bancaire et chèque vacances.

## Plage surveillée

Le Lac de La Cadie, c'est aussi une base de loisirs très calme. Jusqu'au 31 août, la baignade est surveillée par un maître-nageur professionnel. La plage est en sable. Des tables de pique-nique en bois sont installées à l'ombre.

L'eau est bonne. Outre les activités nautiques (lire ci-contre) on peut y louer des pédalos.

Le site est également accessible aux amateurs de jet ski et le lac paraît des plus poissonneux d'où sa bonne réputation auprès des pêcheurs. Durant la saison, l'immense club-house et sa terrasse sont ouverts et proposent des glaces et de la restauration rapide. L'accès à la plage est gratuit pour les - de 5 ans, 2 € de 5 à 9 ans et 3 € pour les 10 ans et plus. La plage est surveillée de 13h à 18h30 en semaine et de 13h à 19 heures le week-end et les jours fériés.